

FEMALE BRAIN & GLAUBE

Wie Glaube, Emotionen und das weibliche Gehirn unsere mentale Gesundheit prägen.

FRAUENzeit-Tag

Samstag | 29. Mai 2027 | Wiedlisbach

FEMALE BRAIN & GLAUBE

Unser Gehirn ist ein formbares Organ: Lernen, Erfahrungen und bewusst gestaltete Lebensweisen beeinflussen seine Struktur und Leistungsfähigkeit ein Leben lang. Die interaktiven Inputs von Dr. Maria Brasser zeigen aus neurowissenschaftlicher Perspektive, wie Emotionen und kognitive Prozesse zusammenwirken, warum Multitasking ein Mythos ist und wie gezielte Stressreduktion die mentale Gesundheit messbar stärkt.

Zwei Fragen stehen dabei besonders im Fokus: Welchen Einfluss hat Glaube auf unsere Gehirngesundheit? Und was macht das „weibliche Gehirn“ (Female Brain) neuro-biologisch aus, von hormonellen Einflüssen bis zu geschlechtsspezifischen Unterschieden in Stressverarbeitung und Resilienz?

Ergänzend beleuchten wir, was die mentale Fitness langfristig fördert und ihre Leistungsfähigkeit erhält.

Freue dich auf einen Tag voller Impulse, wertvolle Begegnungen, Lobpreis und Gebet!

REFERENTIN

Dr. Maria Brasser ist Mitgründerin von hirncoach.ch. Die Neurowissenschaftlerin ist Expertin für Lernen, mentale Gesundheit und Erziehungs-, Sozial- & Neurowissenschaften, sowie Gedächtnistraining. Sie ist verheiratet und Mutter von drei Kindern.



ZEIT

Samstag, 29. Mai 2027, 10.00 – 16.30 Uhr
ab 09.15 Uhr Kaffee und Gipfeli, Zeit für Begegnung

ORT

Wiedlisbach/BE, Steinackerweg 13
«Avenir» (Schulungsräumlichkeiten von Knuchel Farben AG)

TAGUNGSBEITRAG

Unkostenbeitrag CHF 70, kann vor Ort bezahlt werden
inbegriffen: Welcome Kaffee/Gipfeli und Mittagessen (inkl. Getränke)

ANMELDUNG

www.frauen-zeit.ch/events – bis 15. Mai 2027 (Platzzahl beschränkt!)
Info: Sekretariat FRAUENZEIT, Agnes Wäfler, awaepler@go-agnes.ch, 078 865 57 47

VERANSTALTER

www.frauen-zeit.ch

